

An aerial photograph of a large concrete dam spanning a wide river. The sun is low on the horizon to the left, creating a warm orange glow and casting long shadows. Thick mist or steam rises from the water behind the dam, partially obscuring the forested hills in the background. The water in the foreground is dark blue and reflects the sky and the dam structure. The overall scene is serene and scenic.

PODMANIVÁ SEVERNÍ MORAVA A SLEZSKO

TURISTICKÉ NOVINY | DESTINACE SEVERNÍ MORAVA | JARO/LÉTO/PODZIM



Milí čtenáři,

Moravskoslezský kraj je destinací plnou kontrastů, kde se snoubí historie s moderními zážitky, příroda s industriálním dědictvím a tradiční chutě s inovativní gastronomií. Ať už plánujete jarní výlety, letní dovolenou nebo podzimní dobrodružství, náš kraj vám nabídne nespočet možností k objevování.

Návštěvnost Moravskoslezského kraje se postupně zvyšuje. Věřím, že je to i díky aktivitám, kterými se snažíme pro turisty náš region zatraktivnit. Naskočili jsme na vlnu zvyšující se popularity karavaningu a podpořili vznik nových karavanových stání i zlepšení podmínek v některých kempech kraje. Pokračujeme i v podpoře cykloturistiky, finance putují na projektové dokumentace plánovaných stezek, ale i na realizaci připravených staveb.

Další krajská podpora putuje i na Technotrasu, která v kraji spojuje unikátní industriální památky. Například Rodný dům J. G. Mendela nově návštěvníkům nabídne výuku genetiky ve virtuální realitě, průmyslovou historii v digitální době provede Hedva Brokát v Rýmařově. Hejtmanství přispěje i na organizaci akcí Fajne léto, rodinný program na několika zastávkách Technotrasy. Nic proto nebrání tomu, abyste objevovali zastávky na Technotrase, která vás zavede do fascinujícího světa industriálních památek a míst spojených s tradičními řemesly.

Milovníci dobrého jídla si nesmí nechat ujít Pojez, který propojuje vyhlášené restaurace, farmy a výrobce poctivých regionálních produktů. I letos pak plánujeme u veřejnosti oblíbené Pojez festy. Gastrofestivally se budou konat 10. 5. v Dolní oblasti Vítkovic v Ostravě, 9. 8. v Karlově Studánce a 6. 9. v Ostravici. Festivaly nabídnou spoustu kulinářských zážitků, ale tradičně i skvělý kulturní program. Na návštěvníky čekají koncerty skupiny Úspěch, Slza, Děda Mládek Illegal Band, zpěváků Janka Ledeckého a Dary Rolins nebo vystoupení youtubera Taryho.

Příznivci aktivní turistiky ocení rozmanitost krajiny – ať už vás lákají hory a stezky v Beskydech a Jeseníkách, romantické procházky v podhůří nebo cyklotrasy vedoucí malebným Poodřím. V létě se můžete osvěžit u některé z přehrad či koupališť, zatímco na podzim si vychutnáte kouzlo barevných lesů a sezónních slavností.

Moravskoslezský kraj je ideální destinací pro každé roční období. Přijďte a zažijte jeho jedinečnou atmosféru na vlastní kůži! Přeji vám krásné léto nejen na severní Moravě a ve Slezsku.

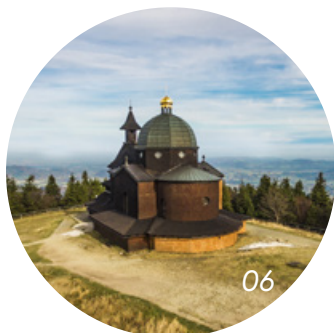
Šárka Šimoňáková

1. náměstkyně hejtmana Moravskoslezského kraje



04

Něco pro každého...



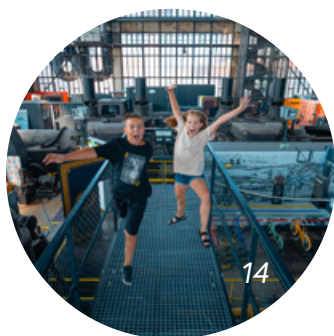
06



10



12



14

04_ **Chodíme, chodíme hore po krajině**

Tipy na pěší výlety

06_ **Putujte sami k sobě**

Moravskoslezský kraj je součástí Cyrilometodějské stezky

07_ **Vyberte to nej z našeho kraje**

Lidé mohou hlasovat v Cenách cestovního ruchu severní Moravy a Slezska

08_ **Cyklotoulky krajem**

Tipy na cyklovýlety

10_ **Zakousněte se do severní Moravy a Slezska**

Rozhovory se členy Pojezu

12_ **Pohoda u vody**

Relaxační mola na přehradách i stylové plovárny

14_ **Historie na dosah**

Zámky, archeopark i historické vily pro výlety s dětmi

16_ **Skvělé golfové podmínky hlásí severní Morava i Slezsko**

Destinace golfu zaslíbená

18_ **Cesta do hlubin technické a řemeslné duše severní Moravy a Slezska**

Technotrasy a Fajne léto

20_ **Novinky turistických oblastí**

Objevte novinky na sezónu z celého kraje



TURISTICKÉ NOVINY severní Morava a Slezsko

Vydává: Moravian-Silesian Tourism, s.r.o.

Střelnická 78/16, 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava a Přívoz, IČ: 02995832

Zodpovědná redaktorka: Klára Kohutová (klara.kohutova@mstourism.cz), grafika/sazba: Petr Pačka,

tisk: MAFRA a.s., zdroje: Moravian-Silesian Tourism, s.r.o., destinační managementy turistických oblastí MSK.

Redakce si vyhrazuje právo na krácení a úpravu textů. Za obsah článků a autorská práva k nim zodpovídá zadavatel. Registrační číslo: MK E 23695



www.severnimorava.travel

Chodíme, chodíme, hore po krajině

Vydejte se za čerstvým vzduchem a panoramatickými výhledy na vrcholy Lysé hory nebo Pradědu, projděte se kolem meandrů řeky Odry v Poodří, poznejte kouzlo Slezských Beskyd nebo se nechte překvapit zajímavými městskými trasami v Ostravě.

Každý kout regionu má své vlastní příběhy, které čekají na objevení. Ať už jste milovníky horských túr, nenáročných procházek nebo tematických stezek plných historie, severní Morava a Slezsko vám nabídnou nepřeberné množství možností. Vezměte batoh na záda a vydejte se objevovat krásy tohoto jedinečného kraje!

10 km

Z LOMNÉ DO MOSTŮ U JABLUNKOVA PŘES MUŘINKOVÝ VRCH

Vydejte se za úchvatnými výhledy na česko-slovenskou hranici. Na túru se můžete vypravit z autobusové zastávky Horní Lomná, Přelač. Na některé ze zdejších horských chat ochutnejte místní speciality i sezónní chuťovky. Z rozhledny Tetřev se vám naskytnou nádherné výhledy do krajiny. Kochejte se a objevte místo se silným geniem loci - kapli pod Muřinkovým vrchem. Trasa vede po lesních cestách a pěšinách, v úseku z Horní Lomné po Kamennou chatu není vhodná pro kočárky.

NAUČNÁ STEZKA KOTVICE

3 km

Meandry řeky Odry, rybníční soustava, lužní lesy, skvosty přírody a scenérie každodenního přírodního koloběhu. To vše nabízí naučná stezka Kotvice, která se rozprostírá mezi Novou Horkou a Studénkou. Začíná v bývalé oboře, patřící původně k zámku v Nové Horce, a končí u Pasečného mostu ve Studénce. Návštěvníky seznamuje s krásami Chráněné krajinné oblasti Poodří, což je území typické svou panenskostí a nedotknutelností. Jednotlivá zastavení jsou věnována zejména stanovištím přírodního bohatství - lužním lesům s prastarými duby, rybníkům, pobřežní vegetací, ale také ptačím obyvatelům. Cestou minete rybníky Nový a Kotvice a lesní porosty na terasovém svahu s množstvím drobných prameníšť. Od jara 2025 je stezka po revitalizaci opět přístupná veřejnosti.

NÁŠ TIP! Jeseníky jsou letos opět dopravně dostupnější. Cestující se díky speciální autobusové lince pohodlně a bez přestupu dostanou z Ostravy, Opavy nebo Bruntálu až na Červenohorské sedlo a zpět. Linka, která propojí moravskoslezskou i olomouckou část Jeseníků, jezdí celé léto o víkendech i o svátcích. Více se o lince dozvíte na www.severnimorava.travel.



10 km

K NEJVVYŠŠÍMU JESENICKÉMU VODOPÁDU

Nechte se okouzlit nejvyšším vodopádem v Jeseníkách, najdete jej na Studeném potoce asi 3 kilometry od vrcholu Praděd. Nejkrásnější pohled na něj bývá na jaře, když má dostatek vody. Dojeďte autobusem do Bělé pod Pradědem a vydejte se podél Studeného potoka po modré turistické značce a kochejte se spoustou malých vodopádů a kaskád. Po půl kilometru dorazíte k Vysokému vodopádu, pak se připravte na ostré stoupání až na vrchol skal. Dále budete pokračovat na turistickou chatu Švýcárna, kde se můžete posilnit třeba skvělými borůvkovými knedlíky. Odtud je to na z dálky viditelný vrcholek Pradědu už jen 3,5 kilometru. I pod vysílačem nejvyšší hory Moravy si na závěr cesty můžete dát něco dobrého, nebo rovnou zůstat přes noc v Hotelu Praděd. Můžete ale pokračovat například naučnou stezkou Velkou kotlinou do Malé Morávky a autobusem zpět.

NÁŠ TIP! Objevte krásné výlety pro rodiny s dětmi a navštivte www.pomedvedichtlapkach.cz. Zjistíte, že se mnoho tras dá pohodlně zvládnout i s kočárkem.



15 km

PO STOPÁCH KRKAVCŮ V BESKYDECH

Vydejte se po červené Krkavčí stezce. Sledujte turistickou značku obrysu hlavy medvěda s červeným středem a putujte po jedné ze stezek pro rodiny s dětmi, které mají souhrnný název Po medvědích tlapkách a objevte přírodní krásy Beskyd. Výlet začnete u přehrady Šance, pokochte se krásnými výhledy na rozlehlou vodní hladinu a přes hráz pokračujte dále po Krkavčí trase, cestou potkáte sochu orla i Pomník obětem fašismu. Výlet můžete zakončit v Beskydském pivovárku, kde si dáte dobré místní pivo a třeba halušky. Pokud ale máte ještě energii, pokračujte po Krkavčí trase dál, čeká vás ještě památná lípa na Ujmisku. Dojete pak k přehradě, kde jste výlet začali.



Nechte krajinu a historii promlouvat k vaší duši

Všechny cesty vedou na Velehrad. I takový podtitul by mohla mít část Cyrilometodějské stezky. Tato jedinečná trasa stírá hranici mezi poutníkem a turistou a nabízí sportovní, kulturní a historické zážitky. Cyrilometodějská stezka vzdává hold kulturnímu dědictví Slovanů, které sahá až k příchodu soluňských bratří, svatého Cyrila a Metoděje, na Velkou Moravu. V Moravskoslezském kraji můžete absolvovat část Beskydské trasy Cyrilometodějské stezky a propojit tak klidnou turistiku s tradicemi, historií a krásami přírody.

Trasa dlouhá 200 kilometrů vede převážně krajinou Slezska a moravského Valašska. Můžete začít v polské Wisle, známém sportovním a turistickém středisku, a pokračovat přes Malý a Velký Stožek přes hranice do Jablunkova v České republice. Na své cestě Moravskoslezskými Beskydy vystoupáte na mnoho hor, například na Kozubovou, Vyšní Kamenitý nebo Bílý Kříž. Přes oblíbená střediska Bílá a Pustevny se dostanete na Radhošť, 1129 m n. m.

1. ETAPA WISŁA – JABLUNKOV

Vydejte se na malebnou cestu z polské Wisły do Jablunkova. Tato trasa, značená žlutými turistickými značkami, vás provede rozmanitou krajinou a historickými památkami a nabízí dokonalé spojení přírody a kultury. Nenechte si ujít zámek Wisła. Při stoupaní směrem k Malému Stožku se kochejte panoramatickými výhledy, pokračujte na Velký Stožek. Vaše cesta končí v historickém městě Jablunkov, kde se mimo jiné nachází jedinečné Muzeum Bible.

16 km



2. ETAPA JABLUNKOV – VYŠNÍ KAMENITÝ

Po modré značce se vydejte do Bocanovic, pokračujte po zelené značce do Malé Kyčery a pak směrem k Malé Kyčuli po žluté stezce. Jedním z vrcholů stezky je rozhledna ve věži kaple sv. Anny na Kozubové, která poskytuje úchvatný výhled na Beskydy. Výlet zakončete na Vyšním Kamenitém.

12 km



3. ETAPA VYŠNÍ KAMENITÝ – BÍLÝ KŘÍŽ

Čeká vás nádherná procházka přes Beskydy na pomezí českých a slovenských hranic až na Bílý Kříž.

13 km



4. ETAPA BÍLÝ KŘÍŽ – MEZIVODÍ

Trasa mezi Bílým Křížem a Mezivodím prochází oblíbenými lyžařskými středisky v Beskydech. Začínáte na Bílém Kříži, procházíte přes Bílou s krásným dřevěným kostelem a končíte v Mezivodí.

19 km



5. ETAPA MEZIVODÍ – PUSTEVNY

Trasa z Mezivodí do Pustevny začíná u dvou lyžařských středisek. Přibližně v půlce cesty minete památník partyzánů na Martiňáku. Odměnou za celodenní putování vám budou klasické speciality v restauraci Libušín, vydat se můžete k soše Radegasta nebo třeba na Stezku Valaška. Dále můžete putovat přes Rožnov pod Radhoštěm, Rajnochovice, Svatý Hostýn, Zlín, Napajedla až na Velehrad.

16 km



Více informací o beskydské části Cyrilometodějské stezky na:

www.cyril-methodius.eu/cs/trasy-v-cesku/#wisla-velehrad-id





CENY CESTOVNÍHO RUCHU

destinace Severní Morava

Ceny cestovního ruchu 2024/2025

Kdo zazáří na severní Moravě a ve Slezsku?

Která akce má u nás největší tradici nebo oblibu? Kde pořídíte ty nejkrásnější fotky? A které místo v kraji je zárukou skvělého zážitku? Ceny cestovního ruchu opět hledají ty nejlepší z nejlepších na severní Moravě a ve Slezsku!

Odborná porota ocení ty, kteří posouvají cestovní ruch na novou úroveň – ať už jde o nejlepší počín v cestovním ruchu, nebo výjimečnou osobnost oboru. Hlasovat bude ale i široká veřejnost. Během září budou moci zájemci zvolit nejoblíbenější lokální akci, nejlepší instagramové místo i nejlepší zážitkovou turistiku, kde nebude chybět pořádná dávka adrenalinu.

Oproti minulým ročníkům posouváme Ceny cestovního ruchu 2024/2025 na podzim letošního roku. Vítěze kategorií odtajníme 23. 10. 2025.

Sledujte www.cenycr.cz a vyberte to nej severní Moravy a Slezska.



Cyklotoulky krajem

CYKLOVÝLET V PODHŮŘÍ BESKYD S NÁVŠTĚVOU PIVOVARU RADEGAST

Trasa / Český Těšín—Albrechtice—Havířov—vodní nádrž Těrlicko—vodní nádrž Žermanice—Frýdek-Místek—pivovar Nošovice

Vydejte se na cyklovýlet malebným prostředím CHKO Beskydy a rekreačními oblastmi Žermanice a Těrlicko. Na cestě potkáte navíc mnoho hospůdek a restaurací, kde se můžete občerstvit, když na vás padne únava.

Okružní trasa začíná v Českém Těšíně, následně pokračuje do Albrechtic, vede kolem rekreační oblasti u přehrady Těrlicko, kde se můžete občerstvit v baru a následně ve Ski&Wake Park vyzkoušet třeba vodní lyže, paddleboard, lodičky a jiné. Po osvěžení můžete pokračovat k nádrži Žermanice, odtud směrem na Frýdek-Místek a závěrem kolem nošovického pivovaru Radegast. Trasa je ideální pro rekreační cyklisty, kteří chtějí poznávat hlavně podhůří Beskyd. Není náročná a po cestě se nachází spousta míst, kde si lze odpočinout. Trasa je napojena na mezinárodní cyklistický okruh Euroregionem Těšínské Slezsko a beskydsko-karpatskou magistrálu.

68 km



CYKLOSTEZKA „KOLEJE“ U NOVÉHO JIČÍNA

Trasa / Nový Jičín—Bludovice—Hodslavice—Mořkov—Hostašovice

Objeďte první drážní cyklostezku na Moravě, která vede v trase bývalé železniční dráhy. Cyklostezka byla otevřena v roce 2012.

Cyklostezka začíná v Novém Jičíně pod areálem Tonak na ulici Žilinská a končí na vlakovém nádraží v Hostašovicích. Určena je cyklistům a in-line bruslařům. Kromě zastávek na pěti odpočívadlech na trase si v bistro na romantickém vlakovém nádraží Domorac můžete dát pivo, malinovku nebo také chleba s tvarůžky. Kousek je to i na Kacabaju, kde se můžete vykoupat v čisté přírodní vodě nebo se vydat k pramenům Zrzávky a napít se „léčivé“ vody.

11 km



NÁŠ TIP! Zastavte se cestou v Hodslavicích a udělejte si skvělé fotky na síť na fotopointech Umělecké vyhlídky Františka Palackého. Více na: www.visithodslavice.cz



Z ŠENOVA AŽ NA HRAD HUKVALDY

33 km

Trasa / Šenov—Paskov—Brušperk—Hukvaldy

Tato krásná cyklotrasa vás doveđe z Šenova přes novou cyklo a pěší lávku, vedoucí nad rušnou ulicí Rudná, až na jeden z nejrozsáhlejších hradních komplexů v České republice, hrad Hukvaldy.

Trasa začíná u záměckého parku ve městě Šenov, který pochází z konce 17. století a je cennou památkou pro svou sadovou i architektonickou skladbu. Následně se vydáte přes novou lávku, která byla zkolaudovaná v roce 2024, směrem na Vrátimov, dále Paskov, Oprechtice, přes Brušperk až na Hukvaldy, kde se můžete zastavit na skvělé jídlo do restaurace U námořníka, nebo si ve zdejší pekárně dát vyhlášené Hukvaldské lopaťáky. Tato trasa je vhodná i pro silniční a gravel kola a je velmi pestrá, vede kolem pamětihodností, hornickým industriálním prostředím v Oprechticích, ale také krásnými lesy a kolem vodní nádrže v Brušperku. Trasa je rovněž vhodná pro rekreační cyklisty.



RÝMAŘOVSKO, KRÁSY NÍZKÉHO JESENÍKU

39 km

Trasa / Dolní Moravice—Nová Ves—Valšov a zpět

Na této jesenické trase se vám naskytnou nádherné výhledy na Hrubý Jeseník a můžete obdivovat i kostel Panny Marie Pomocné na Uhlířském vrchu.

Trasa začíná v Dolní Moravici, v její místní části Nová Ves. Mezi Novoveským vrchem a Štěrkovcem najdete posezení, ze kterého je krásný výhled na hřeben Hrubého Jeseníku. Na okraji lesa se můžete občerstvit v restauraci Na Vyhlídce. Z tohoto místa se pustíte prudkým sjezdem po cyklotrase 6142 do údolí, následně pokračujete po trase 553 směrem na Malou Morávku kolem Ski Areálu Čerták, kde se rozprostře pohled na hřeben Hrubého Jeseníku a po směru jízdy na jednu z bruntálských sopek – Uhlířský vrch s kostelem Panny Marie Pomocné. Pokračujte lesem až do Břidličné. Od tohoto nejvyššího místa popisované trasy postupně vystoupáte po nové cyklostezce zpátky směr Dolní Moravice. Po vjezdu do obce se můžete osvěžit u minerálního pramene s příjemným posezením, následně vás čeká už jen výjezd zpět do Nové Vsi.



NOVÁ CYKLOSTEZKA KOLEM VRBICKÉHO JEZERA AŽ NA HLUČÍNSKOU ŠTĚRKOVNU

38 km

Trasa / Vrbické jezero—Důl Landek—Hlučínské jezero
Štěrkovna—Půjčovna lodí u Vrbického jezera

Vydejte se na cyklovýlet kolem Vrbického jezera v Bohumíně a Hlučínské štěrkovně, kde můžete objevit nové vybudované cyklostezky.

Výlet začíná u Vrbického jezera, kde vás čeká klidná jízda po novém asfaltovém okruhu s výhledem na vodní plochu. Pokračujte kolem řeky Odry směrem k Landek parku, kde si můžete prohlédnout uhelnou sloj a následně pokračovat přes Ludgeřovický les až ke Hlučínské štěrkovně, která nabízí jak zajímavé atrakce, tak i osvěžující koupání. Díky nové cyklostezce se pohodlně projedete kolem celého jezera. Na zpáteční cestě můžete navštívit půjčovnu lodí u Vrbického jezera, kde si určitě odpočínáte, a když budete chtít, tak se třeba svezete na lodi.



Více tipů na výlety: www.severnimorava.travel

Partneři rozvoje cyklistiky v regionu:

MOJEKOLO Auto Heller

PODMANIVÁ SEVERNÍ MORAVA A SLEZSKO _9



Pojez

Pořádně se zakousněte do severní Moravy a Slezska

Cestování je nejlepší, když se spojí s gurmánskými zážitky a skvělým jídlem a pitím. A právě to nabízí Pojez – výběr těch nejlepších restaurací, bister, farem, kaváren i barů, které dělají z Moravskoslezského kraje opravdový ráj pro milovníky dobrého jídla. Ať už toužíte po moderní gastronomii, tradičních receptech našich babiček nebo autentických surovinách přímo od farmářů, Pojez vás zavede tam, kde se vaří s láskou a vášní. Každé místo, které je součástí tohoto projektu, je zárukou kvality, jedinečné atmosféry a chutí, na které jen tak nezapomenete.



Art & Design Hotel Miura

Už jedenáct let udává tempo jedné z nejlepších restaurací, kterou v kraji najdete. Legendární šéfkuchař **Michal Göth** nelituje, že vyměnil Brno za hory a přestěhoval se z jihomoravské metropole do Čeladné. Nejen za jeho skvělou kyselici nebo vyhlášeným dezertem se do restaurace Art & Design Hotel Miura sjíždí hosté z dalekého okolí.

Bylo těžké před lety najít styl gastronomie, který by korespondoval s designovým hotelem?

Pamatuji si, že když jsem tady přijel a viděl tu moderní budovu plnou umění, tak mě nadchlo, že to tady někdo myslí vážně. Chyběl tomu jen nápad, čím by i gastronomie byla zajímavá a přilákala hosty. Takže jsme restauraci vtiskli tvář, kterou jsme nazvali Chuť Beskyd. Máme pod tímto názvem i degustační menu o sedmi chodech, ať už ve vegetariánské nebo masové verzi, které tvoříme pod taktovkou beskydských receptů a surovin.

Které jídlo je u hostů nejoblíbenější?

V nabídce nesmí chybět kyselica z výborného bystročického zelí, která je v různých variacích v menu stálí už jedenáct let. Klasikou je u nás i dezert - makový knedlíček v tvarohovém těstě - ten kdybych vypustil, tak tady bude snad revoluce.

Zmínil jste kvalitní suroviny jako základ, jak těžké bylo najít ty správné dodavatele?

V první řadě se snažíme podporovat regionální dodavatele, farmy, sádky, místní značky. Množství jejich produktů je omezené, ale po delší době jsme našli shodu a získali skvělé dodavatele. Těší mě, že za každou surovinou vidím i člověka, který ji tvoří, vyrábí, pěstuje, chová.



Nix

Nix bistro&bar

Najdete ho na náměstí v Bruntále. Dáte si tady bohatou snídani, ale i vývar Pho nebo klasické vietnamské závitky. Bistro vlastní mladý pár, který po studiích v Praze zakotvil v Bruntále a statečně se ve „městě zubatých žab“, jak Bruntál nazvali v jednom českém sitcomu, rozhodl provozovat asijské bistro. „**Chtěli jsme si pochutnat ve vietnamské restauraci, tak jsme si ji museli otevřít,**“ popisuje Nikola Brambergerová.

Na co se zaměřujete?

Původní koncept podniku byl takový, že budeme fungovat od ranní kávy se snídaní až po večerní drink, proto jsme bistro a bar. Postupem času se z nás stalo spíše bistro. Lidé zajdou na snídani, na oběd, na rande a večeri. Zákazníci u nás ochutnají třeba výborné snídaně, nejoblíbenější jsou Vejce Benedikt se skvělou holandskou omáčkou a také vietnamské bagety Bahn mi.

V denním menu se pak specializujete na vietnamskou kuchyni?

Přesně tak, můj přítel pochází z Vietnamu. Když jsme se po studiích v Praze přestěhovali do Bruntálu, kde žijí přítelovi rodiče, zjistili jsme, že tady chybí dobrá vietnamská restaurace.

Tak jsme si museli otevřít svou. Mě vždycky lákala práce v gastronomii a snila jsem o vlastním podniku, takže jsme do toho šli. Vaříme podle autentických vietnamských receptů tchyně. Takže lidé si mohou dát například Pho bo nebo skvělé vietnamské závitky. Začátky provozu podniku byly náročné, byli jsme s partnerem v práci od rána do večera.

Takže teď, po třech letech provozu restaurace, je už režim volnější?

Teď už zajišťuji spíše provoz, máme totiž malé miminko, takže celý den v práci už být člověk nemůže. Ale jsem ráda, že máme dobrý tým, který vše „na place“ a v kuchyni zvládá.

Jak náročné je provozovat bistro zrovna v Bruntále? Našli si vás zákazníci?

Je pravda, že na začátku občas lidé kritizovali vysoké ceny, ale ty vycházejí z toho, že vaříme z kvalitních vietnamských surovin, takže níže jít s cenami nemůžeme. Když ale lidé jídla ochutnali, tak to pochopili a je krásné, že se k nám zákazníci vrací. To nám dělá velkou radost.

Co je nejnáročnější sehnat v potřebné kvalitě?

Jednoznačně kvalita zeleniny pokulhává, je tady stále málo farem a omezený sortiment.

Objevujete v kuchyni i po letech nové kombinace?

Práce v kuchyni mě pořád baví. V poslední době je pro mě zajímavá například příprava vegetariánských jídel. Zelenina skýtá velké množství chutí a kombinací a baví mě experimentovat.

Po chvíli, co si spolu povídáme, je znát, že jste perfekcionista...

Jinak to nejde. Vážím si svých kolegů, těší mě, když kombinujeme, vymýšlíme, každý do toho vnese vlastní nápad a výsledek je skvělý a chutná výborně. Ale vždycky jdou věci udělat líp, člověk to musí vědět a mít motivaci se posouvat dál.

Pojez

festy 2025

10. 5. Ostrava

9. 8. Karlova Studánka

6. 9. Ostravice

DĚDA MLÁDEK ILLEGAL BAND
DARA ROLINS / JANEK LEDECKÝ
SLZA / ÚSPĚCH / YOUTUBER TARY





Klidná hladina i osvěžující vlny... Kam za relaxem u vody?

Ať už hledáte místo pro osvěžení v horkém dni, nebo jen klidný kout k odpočinku s výhledem na vodní hladinu, Moravskoslezský kraj má co nabídnout. Malebné přehrady, přírodní jezírka i rozlehlé vodní nádrže lákají nejen k plavání, ale i k pohodovým procházkám, piknikům na břehu nebo romantickým projíždkám na lodičkách. Vyrazte na místa, kde si můžete dopřát chvilku klidu s knihou v ruce, pozorovat západ slunce nad hladinou nebo si užít nenáročný výlet po stezkách vedoucích kolem vody, ať už toužíte po dobrodružství, nebo jen po zaslouženém odpočinku.

PLOVOUCÍ MOLA NA PŘEHRADÁCH V KRAJI

Prostor pro zábavu i relaxaci nabízejí plovoucí mola na některých přehradách v kraji. Součástí každého mola je posezení, ukotvit tady můžete malou loďku či paddleboard nebo pomocí malého žebříku sestoupit do vody. Mola mají jednotný design a architekt Jiří Halfar se nechal inspirovat tvarem květiny. Navštivte mola a užijte si krásné výhledy nejen na přehradu, ale i do okolní přírody!

KOUPÁNÍ POD VYHLÍDKOU HANSE KUDLICHY

Plovárna Na výsluní v Úvalně na Bruntálsku na návštěvníky dýchne prvorepublikovou atmosférou. Unikátní biotop nabízí biologické čištění vody a jedná se tak o jedinečné přírodní koupaliště v kraji. Plovárnu najdete na kopci v Úvalně na Bruntálsku pod známou rozhlednou Hanse Kudliche. I z koupaliště se vám naskytne nádherný výhled na okolní krajinu.

ROMANTIKA NA LODIČKÁCH

Areál Loděnice na břehu jezera u karvinského zámku je místem, kde si zábavu najde opravdu každý. Od těch nejmenších až po dospělé. K dispozici je dětské hřiště s pískovištěm, volejbalové, workoutové i basketbalové hřiště a stylový bar. Je tady velký prostor pro piknik v trávě a další aktivity. Půjčovna lodiček a šlapadel se stala lákavým cílem, kvůli kterému místo navštěvuje stále více lidí. O zvelebení areálu se stará Iniciativa Dokořán.

„POKLAD“ V OPAVĚ

Příznivci přírodního koupání jistě dobře znají opavské Stříbrné jezero, které vzniklo v těsné blízkosti města zatopením bývalého sádrovcového dolu. Délka jezera je téměř 600 metrů, šířka je pak 200 metrů. Maximální hloubka činí 18 metrů. Jde o oblíbenou odpočinkovou lokalitu, která se nachází nedaleko Městských sadů Opava. Rozsáhlá revitalizace jezera v minulých letech výrazně zvýšila komfort návštěvníků.

Mola v našem kraji

- Slezská Harta v Leskovci nad Moravicí
- Slezská Harta v Nové Pláni
- Větrkovická přehrada v Kopřivnici
- Karvinské moře
- Vodní nádrž Hrabina v Českém Těšíně
- Těrlická přehrada



VÍCE TIPŮ
www.severnimorava.travel

KOUPALIŠTĚ V AREÁLU ZÁBAVNÍHO PARKU

Heipark Tošovice je areál plný zábavy, odpočinku a relaxace uprostřed nádherné přírody Oderských vrchů. Kromě dalších atrakcí v areálu najdete i vodní nádrž. Díky své hloubce až 5 metrů je oblíbeným místem pro koupání v přírodě. Součástí nádrže je také prostorné brouzdaliště pro děti. Kolem celé nádrže jsou rozlehlé travnaté plochy určené k odpočinku, najdete zde také hřiště na plážový volejbal a fotbal.

ŠTĚRKOVNA V HLUČÍNĚ

Skvělý areál plný aktivit pro jednotlivce i rodiny s dětmi najdete na Štěrkovně v Hlučíně. Na hladinu rozlehlého jezera se můžete vydat například na paddleboardu, na vodních lyžích nebo lodičce. Vyzkoušet si tady ale můžete i discgolf, minigolf, plážový volejbal nebo poměřit své síly a obratnost na lezecké stěně.

RESORT S VÝHLEDEM NA VRCHOLKY BESKYD

Vyměňte své každodenní tempo za dlouhé hodiny relaxu a pohody a přijďte si aktivně odpočinout do Resortu na Olešné. Propojte odpočinek se sportovní aktivitou a zahleďte se na linie nedalekých beskydských vrcholů. Tady si na své přijde každý, od příznivců vodních radovánek, in-linů, cyklistiky, plážových sportů či wellness.

Zámky, verneovky i vykopávky...

Severní Morava a Slezsko jsou plné míst, kde se historie mění ve vzrušující dobrodružství. Vydejte se na zámky, kde se kdysi procházeli šlechtici (a možná tu straší i nějaký ten duch), nahlédněte do pravěku v archeoparku a nechte děti vyzkoušet si život v době kamenné na vlastní kůži. A pokud máte doma malé vědátory a vynálezce, nesmíte minout Svět techniky U6 v Dolních Vítkovicích – místo, kde se i obyčejný šroubek promění v klíč k velkým objevům. Tak co, vyrážíme?



U6: DOBRODRUŽSTVÍ, JAKÉ BY SCHVÁLIL I JULES VERNE!

Představte si svět, kde se sny o cestování kolem světa, létání do vesmíru a objevování tajemství vědy stávají skutečností. Takový svět najdete v bývalé hale U6 v Dolních Vítkovicích, kde vás čeká dobrodružství jako vystřižené z knih Julese Verna! A právě tento slavný spisovatel je průvodcem celou expozicí – vždyť kdo jiný by měl klíč k fantastickým vynálezům? Vstupte do interaktivního světa plného parních strojů, ozubených kol a experimentů, kde se děti i dospělí stanou vynálezci, kapitány ponorek nebo cestovateli do středu Země. Vyzkoušíte si řízení lokomotivy, pochopíte principy mechaniky a možná zjistíte, že věda je mnohem větší dobrodružství, než jste si mysleli.



PRAVĚK NA DOSAH RUKY!

VYDEJTE SE DO ARCHEOPARKU CHOTĚBUZ

Zapomeňte na tablety, zapněte fantazii a vydejte se tam, kde Wi-Fi ještě nebyla vynalezena – do pravěku! V Archeoparku Chotěbuz se ocitnete přímo uprostřed doby, kdy lidé bydleli v dřevěných opevněných hradištích, lovíli zvěř oštěpy a namísto e-mailů posílali zprávy pomocí kouřových signálů (nebo možná jen křičeli z kopce). Tady si nebudete jen číst o historii – vy ji zažijete na vlastní kůži! Uvidíte, jak se kdysi vyráběly zbraně, oblečení nebo keramika, a pokud budete mít odvalu, můžete si vyzkoušet i pravěký boj s mečem (bez obav, děti se vrátí domů vcelku). A kdo ví, třeba zjistíte, že máte talent na rozdělování ohně bez zapalovače!



NÁŠ TIP! Archeopark Chotěbuz je součástí Hravého Pohraničí, které propojuje více než 58 tipů na výlety na české i polské straně hranic. Mrkněte na www.hravepohranici.cz a poznávejte zajímavé památky Česka i Polska.



hravé
pohraničí

KRÁLOVSKÉ DOBRODRUŽSTVÍ A POHÁDKOVÁ JÍZDA: VYDEJTE SE NA ZÁMKY, KDE SE DĚTI NEBUDOU NUDIT!

Máte doma malé princezny, rytíře nebo objevitele? Pak neváhejte a vydejte se na výpravu po zámcích, kde se historie mění v dobrodružství! Hradec nad Moravicí vás přenese do světa králů a hudebních génů, zatímco Slezské Rudoltice nabídnou kouzelnou jízdu úzkokolejkou a příběhy, které si nezadají s filmovou pohádkou.

HRADEC NAD MORAVICÍ, ZÁMEK JAKO Z POHÁDKY

Jestli si vaše děti představují zámek jako honosnou stavbu s věžemi, nádhernými sály a velkou zahradou, pak je Hradec nad Moravicí trefa do černého! Tento krásný „červený zámek“ obklopený zelenými lesy vypadá jako kulisa z disneyovky. Není divu, že se tady cítili jako doma i takoví velikáni jako Beethoven nebo Liszt – a kdo ví, třeba tu vymysleli nějakou hudební pecku právě při procházce po nádherném parku. Děti určitě nadchne příběh o tom, jak se tu kdysi rozhodovalo o osudech země. A pokud se chcete opravdu vžít do doby rytířů, zkuste si představit, jak byste ubránili pevnost před nájezdem nepřátel... nebo alespoň před dotěrnými sourozenci.

SLEZSKÉ RUDOLTICE: MALÝ VERSAILLES A VELKÁ JÍZDA ÚZKOKOLEJKOU

Cesta na zámek Slezské Rudoltice je zážitkem sama o sobě! Zapomeňte na nudnou cestu autem a nasedněte na Osoblažskou úzkokolejku – pravý parní vláček, který funí krajinou a vezme vás zpátky v čase. Už jen tohle je pro děti splněný sen! Samotný zámek býval kdysi přezdíván „Malý Versailles“, protože jeho majitel, hrabě Albert Hodic, měl bujnou fantazii a chtěl si tu vytvořit vlastní palác plný umění, slavností a možná i trošky megalomanie. Dnes už se sice na chodbách netančí v parukách a honosných šatech, ale kouzlo zámku stále zůstává.

VÍCE TIPŮ

www.severnimorava.travel



Skvělé golfové podmínky hlásí severní Morava i Slezsko...

Ať jste golfový profík a vyhledáváte ta nejšpičkovější hřiště, nebo vás jen láká zelená oáza golfového resortu a chcete si vyzkoušet krásný sport gentlemanů, v destinaci Severní Morava si vyberete. A víte, že Moravskoslezský kraj má největší golfový resort v tuzemsku a jeden z největších ve střední Evropě? Možná vás překvapí, že náš kraj má bohatou golfovou historii a některá hřiště patří k nejstarším v republice. Tak si pojdte snížit handicap a zahrajte si na hřištích s výhledem na nádherné hory nebo zámecký park.

ROPICE GOLF RESORT

Poloha mistrovského hřiště poskytuje úžasné panoramatické výhledy na masiv Slezských a Moravskoslezských Beskyd, jimž dominuje Javorový vrch. Pestrost hřiště spočívá v četných bunkrech, charakteristická je vlnící se linie fairwayů i zajímavě tvarované greeny a vodní překážky. K dispozici tady máte veřejné hřiště se 6 jamkami a moderními odpališti. Zároveň tady neustále zlepšují podmínky i služby. Původně 18jamkové mistrovské hřiště se proměnilo a rozšířilo na 27 jamek a k dispozici je i veřejné hřiště, kde nemusíte mít žádné osvědčení.

PARK GOLF CLUB OSTRAVA – ŠILHEŘOVICE

Nádherný golfový areál Šilheřovice se nachází v zámeckém parku se staletými stromy, jehož dominantou je Rothschildův zámek, Neptunova kašna a další kulturní památky. Je to jediná celoparková osmnáctka ve střední Evropě, která se navíc nachází jen 15 minut z centra Ostravy. Mírně zvlněný terén, příjemný stín stromů, vzájemná symbióza přírody, fairwayů a greenů, vám umožní užívat si golf všemi smysly. Golfový klub je třetí nejstarší v České republice a vůbec nejstarší na Moravě, kde působí od roku 1968.



55 JAMEK V BESKYDECH

Navštivte 55 HOLES Golf Destination, která vznikla propojením dvou golfových resortů Prosper Golf Resortu Čeladná a Golf & Ski Resortu Ostravice. Vyznavači tradiční hry na greenu si mohou zahrát na třech 18jamkových mistrovských hřištích. K dispozici jsou jim dvě restaurace, tři hotely, dvě konferenční haly pro pořádání společenských akcí a konferencí či wellness a dvě golfové akademie.

NÁŠ TIP! Přijďte si vyzkoušet golf! Nedělní odpoledne můžete strávit s rodinou nebo přáteli na Prosper Golf Resortu Čeladná. S trenéry si zkusíte golfový švih, odpaly nebo puttování a to jen za 100 korun za lekci. Veškeré vybavení vám zapůjčí zdarma. Po absolvování osmi takových lekcí vám umožní hrát 9 jamek na The New Course za zvýhodněnou cenu.



SILESIA GOLF RESORT KRAVAŘE

Golfový resort v Kravařích na Opavsku je dokonalým místem pro sportovní i odpočinkové aktivity. Ideální prostředí pro nejlepší golfový zážitek nabízí osmnáctijamkové hřiště mezi staletými stromy, vodními toky a s výhledem na nádherný barokní zámek. Srdcem resortu je hlavní budova s restaurací, klubovnou, barem a terasou, u které se nachází puttovací zóna.

GOLF ARENA TŘINEC

Golf Arena Třinec je moderní indoorové tréninkové centrum zaměřené na rozvoj golfových dovedností i za nepříznivých klimatických podmínek. Nabízí ideální prostředí pro děti, mladé golfisty, profesionální týmy a širokou veřejnost. Centrum vzniklo v historické budově bývalé záložní výtopny, která byla po zásadní rekonstrukci kombinována s industriálním a moderním designem. Golf Arena Třinec je místem, kde se historie setkává s moderní golfovou vášní. Arena se letos nově otevřela veřejnosti a nabízí skvělé tréninkové podmínky nejen pro budoucí vítěze PGA či LPGA. Areál funguje hlavně přes zimu, v létě je potřeba si tady vstup rezervovat.

GOLF V HEIPARKU TOŠOVICE

V Oderských vrších v zábavním parku pro celou rodinu si můžete zahrát golf. Heipark Tošovice nabízí odpaliště už v minulých letech, ale nově si můžete zahrát na golfové devítce pro veřejnost. Není nutné žádné osvědčení pro hru na hřišti, můžete tak zakusit radost ze hry i obtížnost tohoto sportu, i když s golfem teprve začínáte. Navíc jsou tady plnohodnotné tréninkové plochy.



Cesta do hlubin technické a řemeslné duše severní Moravy a Slezska

Vydejte se na cestu po Technotrase, najdete na ni industriální skvosty, jako jsou bývalé doly, hutě, vodní a větrné mlýny nebo pivovary. Každé místo vypráví svůj vlastní příběh a mnohé z nich nabízí interaktivní expozice, komentované prohlídky a zážitkové programy. Technotrasa je skvělým tipem na výlet pro celou rodinu.

HOŘKÝ, A PŘESTO SKVĚLÝ ZÁŽITEK

Chcete vědět, jak vzniká pivo, které je hořké, jak jen život umí být? Vydejte se do **Pivovaru Radegast v Nošovicích** a zjistíte na vlastní oči a chuťové pohárky, jak se rodí ten pravý, ryze hořký zážitek! Během exkurze projdete každou klíčovou část výroby – od varny přes ležácké tanky až po stáčírnu, kde pivo dostává svou finální podobu. Uslyšíte zajímavé historky z pivovarnického zákulísí a zjistíte, proč je Radegast tak unikátní svou chutí. A protože teorie je fajn, ale praxe je lepší, součástí prohlídky je i ochutnávka. Exkurzi je dobré si rezervovat předem, protože zájem je velký – stejně jako chuť na pivo po jejím skončení.

PO STOPÁCH VĚDCE SVĚTOVÉHO FORMÁTU

Jen málokteré místo v Česku se může pochlubit tím, že se zde narodil člověk, který ovlivnil světovou vědu. V obci Vražné stojí **rodný dům Johanna Gregora Mendela**, zakladatele genetiky. Zrekonstruovaná expozice přibližuje život tohoto výjimečného vědce a jeho přelomové objevy, které dnes tvoří základ moderní biologie. V Mendelově domě na vás čeká expozice zemědělských strojů, výukové programy pro děti na téma genetiky nebo posezení v příjemné kavárně. Prozkoumejte památku, kde se geniální přírodovědec narodil a trávil dětství.

K Mendelovu domu si udělejte pěkný cyklovýlet, vede tudy cyklotrasa č. 5 a č. 503.

TIP

ADRENALIN A BOJ O ČAS

Snad každý kluk si v dětství přál být hasičem. Přijďte si vyzkoušet hasičskou techniku. Profesionální hasiči vás provedou interaktivní expozicí o historii i současnosti hasičství a poví vám poutavé příběhy. V **expozici Hasičského muzea města Ostravy** zjistíte vše nejen o historii hasičství, ale čekají vás také ukázky současné techniky, technického vybavení, modelových situací, spolupráce integrovaného záchranného systému a ukázky záchranných prací ve výšce.



UNIKÁTNÍ VODNÍ DÍLO V HRADCI NAD MORAVICÍ

Hradec nad Moravicí je známý díky krásnému zámku, ale věděli jste, že si tady můžete udělat i výlet za historií **papírenského náhonu, který nechal postavit opavský podnikatel Carl Weissshuhn?** Komentované prohlídky jsou plné zajímavostí o unikátním vodním díle. Projděte se uprostřed krásných lesů po papírenském náhonu, který přiváděl vodu a plavil dřevo do žimrovické papírny od roku 1891. Od skvělých průvodců se v průběhu procházky dozvíte, co to byly vajzunky, Pífká, kdo byl valašský Edison, kdo Barabové a ochutnáte, co jedli a pili chlapi v papírnách.

FASCINACE NOVÝMI TECHNOLOGIEMI

Chcete se podívat, jak vznikají moderní automobily? Navštivte **Hyundai v Nošovicích** a prohlédněte si jednu z nejmodernějších automobilových továren v Evropě. Během komentované exkurze uvidíte celý proces výroby – od lisování plechů přes svařování, lakování až po finální montáž a testování vozů. Sledujte, jak se jednotlivé díly spojují do hotových automobilů s přesností na milimetry a jak roboti spolupracují s lidskými pracovníky na výrobních linkách.

Nezapomeňte, i letos pro vás připravujeme Fajne léto. Na vybraných zastávkách Technotrasy na vás po celé léto čeká zajímavý program pro celou rodinu. Sledujte stránky www.technotrasa.cz a také FB Technotrasa surová krása.

TIP

Sbírejte body a poznávejte!

Aplikace Technotrasa
a její bonusový program



S ODISKOU ZA ZÁŽITKY

Držitelé platné personifikované ODISky budou moci zakoupit vstupenky se slevou ve výši 15%. Slevu lze uplatnit u vybraných atraktivit zapojených do projektu Technotrasa.

WWW.TECHNOTRASA.CZ





Tipy a novinky z turistických oblastí

Jarní, letní a podzimní sezóna 2025 přináší spoustu nových zážitků a akcí napříč Ostravou, Beskydy, Jeseníky, Poodřím i Opavským a Těšínským Slezskem. Ať už hledáte dobrodružství, kulturu nebo odpočinek, máme pro vás ty nejlepší tipy na letošní sezónu.

Futurooms

Napínavá akční týmovka, nejmodernější virtuální realita vyvinuta podle posledních herních trendů, kterou jinde v České republice nenajdete. A po hře příjemný relax s občerstvením? To je nový zábavní podnik Futurooms v Ostravě. Vytvořte tým z rodiny, přátel, nebo kolegů z práce a vyzkoušejte třeba akční týmovou hru **PRISON ISLAND** na principu legendární Pevnosti Boyard nebo virtuální realitu **VEX VR** se 4D efekty. Budete bojovat s nestvůrami, objevovat fantastické světy nebo řešit napínavé mise. www.futurooms.cz

VISITOSTRAVA!!!

Slezskoostravský hrad a výstava Země na obzoru!!! aneb Jak slezskoostravské uhlí dobylo Arktidu

Ve sklepení hradního paláce Slezskoostravského hradu se můžete až do 31. 12. 2025 seznámit s životem jednoho z nejvýznamnějších šlechticů 19. století – Johanna Nepomuka hrabě Wilczka. Interaktivní výstava **Země na obzoru!!!** odhaluje fascinující spojení mezi jeho dobrodružným životem a financováním první rakousko-uherské polární expedice. Nechte se vtáhnout do příběhu, jenž přesáhl hranice tehdejšího světa. www.slezskoostravskyhrad.cz

Komentované procházky

Vydejte se s námi po stopách ostravské historie, zajímavých životních příběhů nebo klasických pamětihodností. Vyberte si ze široké škály komentovaných tematických prohlídek: **Slezská Ostrava a hraběcí rod Wilczků (novinka 2025); Stará Poruba, Poruba - za Sorelou a hvězdami; Ostravou po stopách Šikmého kostela; Hornickou Ostravou na haldu Ema; Příběh Moravské Ostravy; Obchodní domy, Vily Moravské Ostravy; Markus Strassmann - život pivovarníka; Jan Prokeš; Velikonoční Ostrava.** www.visitostrava.eu/cz/objevuj-ostravu

www.visitostrava.eu





Beskydy

Stezka zázraků

Věříte na zázraky? Ano, ne, možná? Ať byla vaše odpověď jakákoliv, prozkoumejte s námi novinku sezóny 2025. Dětský letní park v **Resortu Bílá Beskydy** nabízí jedinečnou interaktivní „**Stezku zázraků**“. Každou sobotu od června do září, v čase od 17 do 19 hodin bude Stezka zázraků patřit rodinám, skupinám a přátelům, kteří projdou úhlednou pěšinou i divokým lesem a správnou cestu jim napoví oživlý deník. Pokud je zastihne šero, posvítí si lucernou. www.nabile.cz

Roubenka Ondřejník

Objeďte místo, kde se zpomalí čas a všední starosti se rázem rozplynou. Místo, kam budete moci utéct od shonu, hluku a hektického tempa městského života a kde se necháte obklopit přírodou, venkovskou historií a tradicí našich babiček. A také místo s dokonalými výhledy do okolí, ze kterých se vám zatají dech. Roubenka Ondřejník stojí na svahu stejnojmenné hory, odkud je dokonale vidět panorama celého masivu Beskyd jako na dlani. Ať už sledujete východ či západ slunce uvelebení na peci, nebo při sklence vína v houpačce na terase, každý den vám zde bude připadat výjimečný. www.roubenkaondrejnik.cz

Virtuální realita v expozici klobouků TIC Nový Jičín

Nasaďte si speciální VR brýle a přeneste se přímo do výroby klobouků firmy TONAK a na vlastní oči sledujte celý proces vzniku pokrývek hlavy této věhlasné značky. Kromě této novinky expozice nadále nabízí oblíbené aktivity, jako je možnost zahrát si na módního návrháře, ozdobit si vlastní mini klobouček nebo vyzkoušet více než 400 různých pokrývek hlavy.

NÁŠ TIP! Unikátní Muzeum meteoritů otevírá již 25. dubna 2025. Navštivte unikátní místo, kde si potěškáte skutečný kousek vesmíru ve formě meteoritů. Stovky vystavených exponátů, knihovna, kavárna a mnoho zajímavých informací o kamenech z vesmíru. Informace na www.muzeum-meteoritu.cz/do-muzea/



www.beskydyportal.cz



Hotel Singer

Čtyřhvězdičkový Hotel Singer se nachází v malé obci Ludvíkov pod Pradědem v Chráněné krajinné oblasti Jeseníky. Najdete tady romantický útěk do přírody a načerpáte klid.

Letní atrakce v areálu Express Fun Aréna Karlov

Ve Fun Aréně Karlov naleznete adrenalinovou bobovou dráhu, lanový park se zip lajnovou dráhou – výzva pro malé dobrodruhy i zkušené lezce, letní tubing, elektrické čtyřkolky, horské buginy, půjčovnu sportovního vybavení, ale i zookoutek. Tak vyzkoušejte třeba nezapomenutelný ZIP LINE sjezd s nádherným výhledem na Velkou kotlinu. www.skikarlov.cz

www.jeseniky.info



Nový festival ZLÁSKY 2025

Prvního máje Opava rozkvetne festivalem Zlásky. V Sadech Svobody vypukne celodenní festival oslavující lásku. K jídlu, k hudbě a k regionu. Těšit se můžete na více než čtyřicet pojízdných bister, stánků a kaváren, přes jedenáct hodin hudebního programu i tradiční jarmark. Vstup na festival je zdarma. www.festival-zlasky.cz

Otevřené bunkry 2025

Skvělou zprávou sezóny 2025 je, že se vrací oblíbená akce Otevřené bunkry, která díky loňským následkům ničivých povodní nemohla proběhnout. V měsíci září budou mít návštěvníci opět možnost vydat se po stopách 2. světové války. A pro zájemce o nevšední zážitky se otevře necelá desítka pěchotních srubů, které nabídnou jedinečné komentované prohlídky a možnost podívat se do míst, která nejsou běžně přístupná. Jsou zdrojem mnoha legend a tajemných příběhů, ale také událostí, které se doopravdy staly.

OPAVSKÉ
SLEZSKO



www.opavske-slezsko.cz

TEŠÍNSKÉ SLEZSKO

Nové singletraily a horské trojkolky v Mostech u Jablunkova

Až do konce října si mohou bikeři užít nové singletraily **Kančí trail** s délkou trasy 1,3 km (střední obtížnost) a **Liščí trail** s délkou trasy 1,8 km (lehká až střední obtížnost) **ve skí areálu v Mostech u Jablunkova**. Nové singletraily jsou vedeny lesním porostem a vychutnáte si trasy plné klopenek, odkloněných zatáček a skoků. Nově je také zprovozněna trasa pro horské trojkolky. www.skimosty.cz

Nová Golf Aréna Třinec

Golfoví nadšenci pozor! Město Třinec se může pyšnit novým golfovým centrem, které vzniklo v historické budově bývalé záložní výtopny. Golf Aréna Třinec je tréninkovým centrem, které poskytuje ideální prostředí pro rozvoj golfových dovedností, a to i za nepříznivých klimatických podmínek. Je navrženo nejen pro děti a mladé golfisty, ale i pro profesionální týmy a širokou veřejnost. Celý prostor byl navržen renomovaným designérem José Maria Olazábarem (Olazabal Design), známým pro své mistrovské úpravy golfových hřišť. www.golfarenatrinec.cz

www.tesinskeslezsko.cz



Sanatoria Klimkovice – nejen pro zdraví, ale i pro inspiraci

Poodří není jen o přírodě a historii, ale i o moderních možnostech relaxace. Sanatoria Klimkovice, známá především svými léčebnými procedurami s využitím jodobromové solanky, nabízí wellness prostory nejen klientům lázní, ale i široké veřejnosti. Dopřejte si masáže, koupele a zažijte uvolňující relax. V sanatoriích se koná i mnoho kulturních akcí, takže tady možná strávíte celý den. www.sanatoria-klimkovice.cz

Zámek Jeseník nad Odrou – luxusní ubytování s historickou atmosférou

Pokud si přejete ubytování, které spojuje eleganci, klid a noblesu, pak se nechte hýčkat v zámku Jeseník nad Odrou. Tato krásně zrekonstruovaná historická budova nabízí luxusní pokoje i prvotřídní gastronomii. Ať už sem zavítáte na romantický víkend nebo hledáte exkluzivní prostor pro svatbu či oslavu, budete okouzleni atmosférou i pohostinností tohoto místa. www.zamekjesenik.com

Poodří



www.poodri.com

Olomoucký kraj

Dvě tváře, co vás dostanou!

Moravská stezka



Cyklostezka Bečva

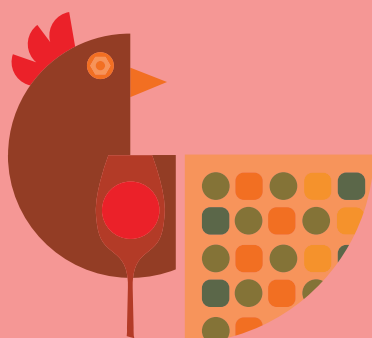
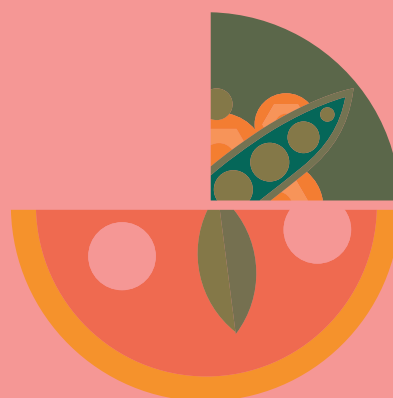
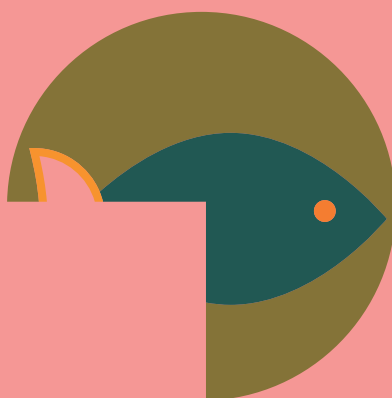


Tematické okruhy YEScyklo



Rychlebské stezky





10/5 Ostrava
9/8 Karlova Studánka
6/9 Ostravice

DĚDA MLÁDEK ILLEGAL BAND / ÚSPĚCH / SLZA
DARA ROLINS / JANEK LEDECKÝ / YOUTUBER TARY

